**Если вы заблудились в лесу**

Если вы заблудились в лесу надо сразу же **ОСТАНОВИТЬСЯ, УСПОКОИТЬСЯ И НЕ ПРОДОЛЖАТЬ** дальнейшего движения пока не будут соблюдены основные требования безопасности при данной ситуации.

Оставаться на месте в течение часа, если вы пошли в лес не один, периодически подавая сигналы голосом. Это позволит вашей группе, вернуться по пути следования и найти вас.

Не дождавшись своих товарищей, необходимо мысленно собраться, расчистить площадку на земле, размерами метр на метр и как можно точнее нарисовать карту-схему района нахождения. Нанести на «карту» как можно точнее свой путь следования. При этом не забывать основного правила составления карт. Север на верхнем обрезе карты, Юг – на нижнем.

При выходе из леса в одиночку самое главное не терять самообладания, и помнить следующее:

• **НЕ ДВИГАТЬСЯ В ТЕМНОЕ ВРЕМЯ СУТОК**. Ночь больше подходит для восстановления сил;

• **НЕ ХОДИТЬ ПО ЗВЕРИНЫМ ТРОПАМ**, т.к. они могут привести к встрече с животными, контакт с которыми нежелателен;

• **НЕ ВЫХОДИТЬ НА БОЛОТИСТЫЕ УЧАСТКИ ЛЕСА**, особенно покрытые ряской.

**ОРИЕНТИРОВАНИЕ НА МЕСТНОСТИ**

**Если нет компаса, можно пользоваться природными ориентирами:**

**• широкая и пологая сторона муравейника, как правило, смотрит на юг;**

**• годовые кольца на спиле пня отдельно стоящего дерева расположены неравномерно: с южной стороны они обычно толще;**

**• грибы растут на северной стороне дерева, а на южной стороне, особенно в сухое время, грибов почти не бывает;**

**• кора березы и сосны на северной стороне темнее чем на южной;**

**• смоляные капли на стволах хвойных деревьев выделяются с северной стороны менее обильно, чем с южной;**

**• Необходимо перепроверить полученную информацию, сопоставив 3-4 примерных ориентира. Нельзя довольствоваться показаниями**

**ЕДИНЫЙ номер экстренных служб 112**